看護師の１ヶ月

※　勤務の一例

日	月	火	水	木	金	土
				1 日勤	2 深夜	3 準夜
4 休　み	5 日勤	6 準夜	7 休　み	8 休　み	9 早出	10 日勤
11 日勤	12 深夜		準夜	休　み	遅出	日勤
18 休　み	19 日勤	20 日勤	21 日勤	22 深夜	23 休　み	24 日勤
25 日勤	休　み	早出	日勤	深夜	30 準夜	31 休　み
31 休　み						

準夜の後は休みなのでゆっくりできます。

空港が近いので、旅行ができるようになったら勤務後にちょっと遠くまでお出かけ可

勤務の後、温泉が近いので泊まりがけで温泉に出かけたりできます。

夜勤の合間で、ゆっくり飲み会などにも